

I giovani, la fede e il discernimento vocazionale

Associazione di Cooperatori dell'Opus Dei

L'annuncio della fede e della vocazione: alcune buone esperienze.

La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù. Coloro che si lasciano salvare da Lui sono liberati dal peccato, dalla tristezza, dal vuoto interiore, dall'isolamento. Con Gesù Cristo sempre nasce e rinasce la gioia. (Evangelii Gaudium, n. 1).

Le esperienze qui proposte si basano tutte sul tentativo di aiutare i giovani nella loro relazione personale con Cristo, con se stessi e con gli altri: amicizia e testimonianza; contemplazione e azione di Dio, specialmente nell'eucaristia e nella confessione; solidarietà, dono di sé; studio, e sviluppo armonico della propria personalità.

1. Forum Univ (www.univforum.org)

- a) **Obiettivo e missione:** vivere intensamente la settimana santa, insieme al santo Padre, e circa 3000 giovani, provenienti dai cinque continenti. L'idea è quella di offrire un'esperienza forte a ogni partecipante. In primo luogo, quella dell'incontro personale con Cristo. Inoltre, si creano le possibilità per rafforzare amicizie, e di conoscere persone giovani di tutto il mondo. In questi giorni hanno luogo anche diverse attività culturali (conferenze, tavole rotonde, etc.), centrate su un tema scelto ogni anno, su cui ogni paese si è preparato in modi diversi.
- b) **Metodo:** gli assistenti decidono come organizzare il proprio periodo di permanenza a Roma. Vengono offerte diverse attività che incoraggiano momenti di orazione personale, meditazioni d'innanzi al Santissimo, la partecipazione alla santa messa, confessione, la liturgia della settimana santa come punto centrale, etc. Inoltre, si dà molto spazio al rapporto di amicizia con ogni partecipante, e attraverso la propria esperienza, si spiega con grande naturalezza in cosa consiste l'incontro con Cristo.
- c) **Sviluppo:** vari mesi prima, durante la preparazione del Forum, si tengono delle attività nelle residenze, o nei club di giovani e universitari di tutto il mondo, la cui responsabilità pastorale è affidata all'Opus Dei. Per preparare la Settimana Santa che vivranno a Roma si offrono dei mezzi spirituali, e i giovani preparano i propri interventi al Forum.

“Si tratta di un'esperienza intensa e di una notevole apertura intellettuale. Uscire dal proprio ambito e poter confrontare i nostri problemi con quelli degli altri, che provengono da situazioni differenti, è come un continuo shock dai risultati positivi. Porta infatti a riconsiderare i propri criteri e a cominciare a costruire su una base più universale, più

vera. Implica un aumento di responsabilità". (Intervista al dott. Umberto Farri, uno degli ideatori dell'Univ).

2. "Impulso Social" (Argentina, www.impulsosocial.org.ar/)

a) Obiettivo e missione: è un'organizzazione che si propone di fomentare tra i giovani (liceali e universitari) il desiderio di aiutare gli altri, tramite la promozione di attività di formazione e di azione su diverse problematiche sociali. I progetti portati avanti combinano l'azione con la riflessione, tramite il lavoro in contesti delicati, insieme ad altre organizzazioni.

b) Metodo: I progetti sviluppano soprattutto due ambiti: formazione e azione.

b.1) Formazione:

- Portata avanti dai volontari adulti, forniti di esperienza professionale, e dai responsabili di "Impulso Social" e altre ONG.
- Obiettivi:
 - Impegnarsi nel proprio ambiente di studio e di lavoro.
 - Disporre di uno spazio per condividere idee in un clima di rispetto dove si favorisce il dialogo.
 - Rafforzare le proprie convinzioni.
 - Imparare da come la pensano le altre persone, e a lavorare con loro.
 - Acquisire gli strumenti necessari per lo sviluppo delle virtù e delle abilità personali necessarie per influire positivamente nella realtà in maniera stabile.
- Sviluppo: seminari semestrali, giornate universitarie, giornate di riflessione, dialogo, scambio di esperienze e creazione di nuovi progetti, lavori di ricerca universitaria, e attività artistiche.

b.2) Azione:

- Lavorano insieme con altre organizzazioni, fondazioni e associazioni che condividono i loro obiettivi e valori. La varietà di proposte costituisce parte della formazione integrale che viene proposta ai volontari.
- Tipi di azione:
 - Azioni permanenti. Sono attività di volontariato realizzate nel corso di tutto l'anno, in collaborazione con varie iniziative e organizzazioni sociali. La periodicità e il tempo investito dipenderà dal tipo di attività; si cercherà, in ogni caso, di richiedere ai volontari un impegno a lungo termine.
 - Viaggi di solidarietà. Sono attività orientate al lavoro sul campo, dove si coniuga la formazione con l'azione.
 - Allerta sociale. Sviluppano attività che richiedono una risposta e una collaborazione immediata nell'ambiente che ci circonda.

— Creatività. Sono progetti che facilitano la partecipazione e l'interazione tra i volontari e la popolazione dove si lavora.

3. Scuola di orazione in Finlandia

- a) Obiettivo: La scuola di orazione è nata in un contesto dove la Chiesa cattolica è una piccola minoranza tra le altre confessioni cristiane. Si sentiva che, anche se molti dei cristiani non erano interessati alla fede cattolica, comunque potevano ricevere molto della tradizione cattolica, soprattutto per la propria vita di orazione. All'interno della Chiesa cattolica infatti si trova una ricchissima tradizione sull'orazione, che per molti giovani è una grande scoperta.
- b) Metodo: si cerca di insegnare a un gruppo di giovani a fare orazione in maniera pratica, e a riflettere sui diversi passi del Vangelo, applicando il metodo della *lectio divina*, per imparare a entrare in profondità nel testo sacro, usando l'immaginazione e applicandolo alla propria vita.
- c) Sviluppo: La scuola di orazione si propone due obiettivi principali. Il primo è quello di condividere con i giovani la ricchezza della tradizione cristiana in materia di orazione. Prima si riflette su un insieme di passaggi del Vangelo, con l'intervento dei partecipanti, e poi in una cappella ha luogo l'orazione mentale vera e propria, composta di momenti di silenzio e di alcune brevi considerazioni del sacerdote.

4. "Performance" www.performance.org.br

- a) Obiettivo e missione: è un programma realizzato in Brasile per studenti liceali, che contribuisce allo sviluppo degli adolescenti in ambito intellettuale, sociale ed emotivo; il tutto da una prospettiva cristiana.
- b) Sviluppo: ogni anno l'itinerario formativo è diverso.
 - a. "Chi sei?", Conoscenza di se (temperamento, pensiero critico, storia familiare, debolezze e talenti personali, intelligenza emozionale).
 - b. "Chi vuoi essere?", Progetto di vita (lavoro professionale, vita familiare, ideali, impegno sociale, felicità, abitudini, lettura).
 - c. "Come raggiungere i tuoi ideali?" (laboriosità, autostima, lavoro di squadra, verità e relativismo, gestione degli ICT, sano ozio).
- c) Metodo:
 - Lezioni partecipate orientate alla pratica, impartite da professionisti di eccellenza. Vengono incoraggiati il lavoro di squadra, la comunicazione e il pensiero critico.
 - Tutoraggio individuale bisettimanale, per aiutare a seguire una strategia di crescita personalizzata.
 - Seminari e tutoraggio per genitori completano la formazione che ricevono i loro figli e incoraggiano un progetto unitario di famiglia.
 - Workshop: consiste in un incontro di un fine settimana, che comprende conferenze, discussioni e sport. L'obiettivo è quello di favorire uno spazio per

la crescita dell'amicizia tra i partecipanti, e per metter in pratica le abilità che si stanno imparando.

Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional. Asociación de Cooperadores del Opus Dei

El anuncio de la fe y de la vocación: algunos proyectos positivos

La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento. Con Jesucristo siempre nace y renace la alegría. (Evangelii Gaudium, n. 1).

Las experiencias que se proponen se centran en ayudar a los jóvenes en su relación personal con Cristo, consigo mismos y con los demás: amistad y testimonio; contemplación y la acción de Dios, especialmente en la Eucaristía y la confesión; solidaridad, el don de sí mismo; el estudio y el desarrollo armónico de la identidad personal.

1. Forum Univ www.univforum.org

- d) **Objetivo y misión:** vivir la Semana Santa con intensidad, junto al Santo Padre y unos 3.000 jóvenes, provenientes de los cinco continentes. Se trata de crear una experiencia de impacto profundo en cada participante. Para ello se prima el encuentro personal con Cristo. También se da la posibilidad de reforzar los lazos de amistad y de tomar relación con jóvenes de todo el mundo. En esos días también se desarrollan diversas actividades culturales (conferencias, mesas redondas, etc.), a partir de un tema que cambia cada año y que tiene una fase preparatoria en cada país.
- e) **Método:** los asistentes deciden cómo configurar su estancia en Roma. Se les ofrece distintas actividades que fomentan momentos de oración personal, meditaciones ante el Santísimo, santa misa, confesión, las liturgias de la Semana Santa como punto central, etc. Además, se da gran valor al trato con cada participante y, a través de la experiencia de los amigos, se explica cómo es el encuentro personal con Cristo de modo natural.
- f) **Desarrollo:** varios meses antes, en preparación al fórum, se desarrollan actividades en residencias o asociaciones juveniles de todo el mundo, cuya atención pastoral está confiada al Opus Dei. Se ofrecen medios espirituales en preparación a la Semana Santa que vivirán en Roma y los jóvenes preparan sus intervenciones en el congreso.

“Se trata de una experiencia intensa y una notable apertura intelectual. Salir del propio ámbito y poder confrontar nuestros problemas con los de los demás, que proceden de otras situaciones diferentes, resulta a menudo un shock con resultados positivos. Conduce a reconsiderar los propios criterios y comenzar a construir sobre una base más universal, más

verdadera. Implica un aumento de responsabilidad” (Entrevista al Dott. Umberto Farri, uno de los impulsores del Univ).

2. Impulso Social (Argentina, www.impulsosocial.org.ar/)

a) Objetivo y misión: es una *organización* que se propone fomentar el compromiso social en la gente joven (alumnos de secundaria y universitarios), promoviendo actividades de capacitación y de acción que respondan a distintas problemáticas sociales. Desarrollan proyectos que combinan acción y reflexión, trabajando en contextos vulnerables, en red con otras organizaciones.

b) Método: Los proyectos se desarrollan en dos vertientes: capacitación y acción.

b.1) Capacitación:

- Se lleva a cabo por voluntarios adultos, desde su experiencia profesional, y responsables de Impulso Social y otras ONG’s.
- Objetivos:
 - Comprometerse con el propio entorno de estudio y trabajo.
 - Contar con un espacio para compartir ideas en un clima de respeto donde se favorezca el diálogo.
 - Fortalecer las propias convicciones.
 - Aprender cómo piensan otras personas y trabajar con ellas.
 - Incorporar herramientas para el desarrollo de las virtudes y habilidades personales necesarias para impactar positivamente en la realidad de manera estable.
- Modo de desarrollo: seminarios semestrales, jornadas universitarias, días de reflexión, diálogo, intercambio de experiencias y creación de nuevos proyectos, trabajos de investigación universitarios, y actividades artísticas.

b.2) Acción:

- Trabajan en red con otras organizaciones, fundaciones, y asociaciones que comparten sus objetivos y valores. La variedad de propuestas es parte también de la formación integral que se proponen a los voluntarios.
- Tipos de acciones:
 - Acción Permanente. Son actividades de voluntariado que se realizan durante todo el año colaborando con diferentes iniciativas y organizaciones sociales. La periodicidad y el tiempo invertido dependerá de cada actividad, buscando en todos los casos, un compromiso a largo plazo de parte de los voluntarios.
 - Viajes Solidarios. Son actividades orientadas al trabajo de campo, donde se conjuga la capacitación y acción en simultáneo.
 - Alerta Social. Desarrollan actividades que requieren una respuesta y colaboración inmediata con el entorno que nos rodea.
 - Impulso Creativo. Son proyectos que facilitan la participación y la interacción entre los voluntarios y las poblaciones en donde se trabaja.

3. Taller de oración en Finlandia

- d) Objetivo: La escuela / taller de oración nació en un contexto en que la Iglesia católica es una pequeña minoría entre otras confesiones cristianas. Se veía que, aunque muchos de los cristianos no están interesados en la fe católica, sin embargo pueden recibir mucho de la tradición católica, sobre todo para su vida de oración. En la Iglesia católica hay una riquísima tradición sobre la oración que para muchos jóvenes es un gran descubrimiento.
- e) Método: se busca enseñar a un grupo de jóvenes de manera práctica a hacer oración y a reflexionar los diversos pasajes del Evangelio, aplicando el método de la *lectio divina*, aprendiendo así a entrar más a fondo en el texto sagrado, usando la imaginación y aplicándolo a la propia vida.
- f) Desarrollo: el taller de oración tiene dos objetivos principales. El primero es compartir con los jóvenes la riqueza de la tradición cristiana sobre la oración. Primero se reflexiona en conjunto un pasaje del Evangelio con la intervención de los participantes y luego en una capilla se realiza un ejercicio de oración mental con momentos de silencio y con algunas breves consideraciones de un sacerdote.

4. Performance www.performance.org.br

- d) Objetivo y misión: es un *programa* realizado en Brasil para estudiantes de secundaria, que contribuye al desarrollo de los adolescentes en los ámbitos intelectual, social y emocional, desde una perspectiva cristiana.
- e) Desarrollo: cada año tiene un itinerario formativo diverso.
 - a. “¿Quién eres tú?” Conocimiento propio (temperamento, pensamiento crítico, historia familiar, debilidades y talentos personales, inteligencia emocional).
 - b. “¿Quién quieres ser?” Proyecto de vida (carrera profesional, vida familiar, ideales y compromiso social, felicidad, hábitos de lectura).
 - c. “¿Cómo alcanzar tus ideales?” (laboriosidad, autoestima, trabajo en equipo, verdad y relativismo, gestión de las TIC, ocio sano).
- f) Método:
 - Clases participativas con un enfoque práctico, impartidas por profesionales de excelencia. Se estimula el trabajo en equipo, la comunicación y el pensamiento crítico.
 - Tutorías individuales bisemanales, para ayudar a seguir una estrategia de crecimiento personalizado.
 - Seminarios y tutorías para padres complementa la formación que reciben sus hijos y fomentan un proyecto unificado de familia.
 - Inmersión Workshop: consiste en un encuentro de un fin de semana, que incluye conferencias, discusiones y deporte. Pretende facilitar un espacio para crecer en amistad entre los participantes y poner en práctica las habilidades que van aprendiendo.